



SPA





## YHI, GODNESS OF THE LIGHT THE LEGEND

Many moons ago, the land was dark and silent. Nothing moved. It was the time of the Dream. In a dark and deep cavern a beautiful young woman named YHI slept. Waking her gently, the Great Spirit whispered to her ear, “YHI... YHI... Get up”. As YHI opened her eyes, she emitted beams of light that eliminated the darkness all across the land. She got up and began a long trip. As YHI walked, flowers sprouted up under her feet and she did not rest until everything was covered with a blanket of green. With her magical light she made the water. Once the land was full of brilliance and life, YHI transformed herself into an enormous ball of fire.

*Vào thời xa xưa, ở một vùng đất tăm tối và tĩnh lặng. Vạn vật dường như ngủ yên. Trong một hang động tăm tối, một người phụ nữ tên YHI chìm vào giấc ngủ sâu. Một vị Thần linh vĩ đại đã nhẹ nhàng đến bên YHI và đánh thức cô ấy “YHI.. YHI... Hãy dậy thôi”.*

*Khi YHI mở mắt ra, đôi mắt cô ấy phát ra những tia sáng rực rỡ xua tan màn đêm u tối trên vùng đất này. Và rồi cô ấy bắt đầu hành trình của mình. Mỗi bước chân Nàng đến đâu là muôn hoa đua nở. Cứ thế YHI tiếp tục hành trình của nàng cho đến khi khắp nơi đều được bao phủ bởi cây cối tươi xanh. Bằng sự diệu kỳ của YHI, nàng đã tạo ra nước. YHI đã hóa thân thành một quả cầu lửa khổng lồ sau khi mang đến sự hồi sinh cho mảnh đất ấy.*



## TREATMENTS

---

### TRỊ LIỆU

#### BACK, NECK, SHOULDER

**30 mins • 900**

**45 mins • 1,200**

This treatment focuses on the back, shoulders, and neck. It relieves stress and is recommended for those who are sitting for a long time.

#### FOOT REFLEXOLOGY

**30 mins • 700**

**60 mins • 1,200**

Indulge in a truly delightful foot massage that will leave you feeling like you're walking on clouds. This massage offers all the benefits of reflexology without any of the discomfort. Drawing from ancient therapeutic principles, it can help release toxins and restore your body's energy flow.

#### LŨNG, VAI, CỔ

**30 phút • 900**

**45 phút • 1,200**

*Điều trị này tập trung vùng lưng, vai và cổ để phục hồi các chức năng, giải tỏa căng thẳng. Rất hữu ích cho những ai phải ngồi lâu.*

#### TRỊ LIỆU CHÂN

**30 phút • 700**

**60 phút • 1,200**

*Tận hưởng liệu pháp mát-xa chân giúp bạn thư giãn như đang bước trên những tầng mây bồng bênh. Massage cung cấp tất cả các lợi ích của bấm huyệt mà không đau nhức. Dựa trên các nguyên tắc trị liệu cổ xưa để giúp giải phóng độc tố và phục hồi dòng năng lượng của cơ thể bạn.*



PAY HERE WITH  
MELIÁREWARDS POINTS

SỬ DỤNG ĐIỂM THƯỞNG  
MELIÁREWARDS

**YHI SIGNATURE****60 mins • 1,600****90 mins • 2,200**

Our signature massage, harnessing the therapeutic properties of 100% pure essential oils. This traditional therapy combines stretching, long strokes, skin rolling and palm techniques to relieve tension.

**FOUR HAND****60 mins • 2,500****90 mins • 3,200**

Not to be missed, never to be forgotten. Our most relaxing massage, performed by two therapists working together, is a unique blend of five different massage styles Shiatsu - Japan, Thai, Hawaiian Lomi Lomi, Swedish and Balinese.

**VIETNAMESE HERBAL****75 mins • 2,400****105 mins • 3,200**

A therapist will be using a muslin cloth which is packed with a combination of different herb. Herbal massage to help you to relieve the stress, improve your sleep, improve general well-being, promotes blood circulation, stimulate the lymphatic system.

All prices are in ,000VND, included taxes and service charge

**TRỊ LIỆU ĐẶC BIỆT YHI****60 phút • 1,600****90 phút • 2,200**

*Massage đặc trưng của chúng tôi, khai thác đặc tính trị liệu của 100% tinh dầu nguyên chất. Liệu pháp truyền thống này kết hợp kéo giãn, vuốt dài, lăn da và kỹ thuật cọ để giảm căng thẳng.*

**TRỊ LIỆU “BỐN TAY” ĐỘC ĐÁO****60 phút • 2,500****90 phút • 3,200**

*Không thể bỏ qua - khó có thể quên. Được thực hiện bởi hai nhà trị liệu cùng lúc, mang phong cách massage khác nhau Shiatsu - Nhật Bản, Thái Lan, Hawaii Lomi Lomi, Thụy Điển và Bali.*

**TRỊ LIỆU THẢO DƯỢC VIỆT NAM****75 phút • 2,400****105 phút • 3,200**

*Nhà trị liệu sẽ sử dụng một miếng vải muslin được làm từ nhiều loại thảo dược khác nhau. Massage thảo dược giúp bạn giải tỏa căng thẳng, cải thiện giấc ngủ, cải thiện sức khỏe tổng quát, thúc đẩy tuần hoàn máu, kích thích hệ bạch huyết.*

*Giá được tính là ,000VND, đã bao gồm thuế và phí phục vụ*



## AROMA CANDLE RELAXING

**60 mins • 1,900**

**90 mins • 2,600**

An invigorating massage using rolling, kneading movements with warmed candle. The richly aromatic treatment will smooth your skin and improve the energy flow of the body.

## TRỊ LIỆU NẾN THƠM

**60 phút • 1,900**

**90 phút • 2,600**

*Massage tiếp thêm sinh lực bằng các động tác lăn, nhào với nến ấm. Phương pháp trị liệu bằng hương thơm phong phú sẽ làm mịn làn da của bạn và cải thiện dòng năng lượng của cơ thể.*



PAY HERE WITH  
**MELIÁREWARDS POINTS**

SỬ DỤNG ĐIỂM THƯỞNG  
**MELIÁREWARDS**

## WARM STONE

75 mins • 2,400

105 mins • 3,200

The healing power of touch combines with the energy of the earth in this relaxing, muscle melting massage. Smooth, warmed rocks glide across your body in long, flowing strokes.

## TRỊ LIỆU ĐÁ NÓNG

75 phút • 2,400

105 phút • 3,200

*Với đặc trưng của đá núi lửa có khả năng thẩm hút độc tố, độ ẩm của đá kết hợp với vị nóng của gừng tươi sẽ được thẩm thấu trên lưng đi sâu vào bên trong cơ thể, giúp giảm đau nhức cơ, tiếp thêm sinh lực cho cơ thể.*



All prices are in ,000VND, included taxes and service charge

Giá được tính là ,000VND, đã bao gồm thuế và phí phục vụ



## BEAUTY CARE

---

### CHĂM SÓC SẮC ĐẸP

#### YHI FACIAL CARE 60 mins • 1,500

Protects your skin from free radical damage and boosts collagen production which helps removing wrinkles and face lifting.

#### FACIAL HYDRA SOOTHING 60 MINS • 1,900

Intense nutrition and hydration facial treatment to provide moisturizing for dry skin.

#### CHĂM SÓC DA MẶT YHI 60 phút • 1,500

*Liệu trình thư giãn da mặt đặc trưng của YHI với sản phẩm chiết xuất từ thiên nhiên giúp loại bỏ bụi bẩn, giảm vết nhăn, cho làn da trắng sáng.*

#### CHĂM SÓC DA LÃO HÓA, DA KHÔ, MẮT NƯỚC 60 phút • 1,900

*Sự kết hợp liệu trình làm trẻ hóa làn da dựa trên tính chất da, với sản phẩm chiết xuất từ thiên nhiên cùng mặt nạ Collagen giúp nuôi dưỡng da, giảm vết nhăn, cho bạn làn da khỏe đẹp, rạng ngời.*



PAY HERE WITH  
MELIÁREWARDS POINTS

SỬ DỤNG ĐIỂM THƯỞNG  
MELIÁREWARDS



## NATURAL BODY SCRUB 60 mins • 1,500

Coffee or Hibiscus - Select your choice of body scrub to cleanse, exfoliate and smooth your skin.)

## NATURAL BODY WRAP 60 mins • 1,500

Vietnamese Mineral mud - 100% pure, skin nurturing, removes dead cells, stimulate skin regeneration. This is a suitable choice for sunburned skin

## TẤY TẾ BÀO CHẾT TOÀN THÂN 60 phút • 1,500

*Tẩy tế bào chết toàn thân giúp loại bỏ bụi bẩn, các tế bào dư thừa, thúc đẩy quá trình tái tạo da và thông thoáng lỗ chân lông dưới da.*

## Ủ DƯỠNG DA TOÀN THÂN 60 phút • 1,500

*Liệu trình chăm sóc da toàn thân với sản phẩm từ thiên nhiên, sẽ giúp làn da của bạn loại bỏ độc tố, cung cấp độ ẩm.*



All prices are in ,000VND, included taxes and service charge

*Giá được tính là ,000VND, đã bao gồm thuế và phí phục vụ*



## **NATURAL BODY SCRUB + WRAP** **90 mins • 2,100**

Feeling different and fresh after being scrubbed death cell, washed away dirt and body wrap by natural ingredients. The skin will be smoothly, regain elasticity moisturization.

## **SHAMPOO** (Wash and dry only) **45 mins • 400**

## **TẨY DA CHẾT & Ủ DƯỠNG DA TOÀN THÂN** **90 phút • 2,100**

*Cảm nhận sự khác biệt, tươi mới với liệu trình tẩy da chết toàn thân, sau đó được ủ dưỡng với các sản phẩm từ thiên nhiên. Cho làn da mịn màng, cung cấp độ ẩm, lấy lại sự đàn hồi.*

## **GỘI ĐẦU** (Chỉ gội và sấy khô) **45 phút • 400**



PAY HERE WITH  
MELIÁREWARDS POINTS

SỬ DỤNG ĐIỂM THƯỞNG  
MELIÁREWARDS

**HAIR MASK**  
**60 mins • 650**

**SAUNA, STEAM**  
**45 mins • 150**

**MANICURE**  
**60 mins • 450**

**PEDICURE**  
**60 mins • 450**

**MANICURE & PEDICURE**  
**90 mins • 800**

**Ủ TÓC**  
**60 phút • 650**

**XÔNG HƠI KHÔ, ƯỚT**  
**45 phút • 150**

**CHĂM SÓC MÓNG TAY**  
**60 phút • 450**

**CHĂM SÓC MÓNG CHÂN**  
**60 phút • 450**

**CHĂM SÓC MÓNG TAY & CHÂN**  
**90 phút • 800**

**MASSAGE**

---

**MÁT XA**



PAY HERE WITH  
**MELIÁREWARDS POINTS**

SỬ DỤNG ĐIỂM THƯỞNG  
**MELIÁREWARDS**

## HEAD, NECK MASSAGE

**30 mins • 1,500**

**45 mins • 2,100**

The traditional Indian and acupressure eases migraines, reduces tensions, relieves anxiety, and comforts to the mind.

## THAI MASSAGE

**60 mins • 2,500**

**90 mins • 3,500**

The Thai massage is a technique of muscle compression acupressure and stretching without oil massage, that releases the body muscle and helps to recover energy.

*Experience the benefits of Thai massage, which involves muscle compression, acupressure, and stretching. This treatment helps to release tension and rejuvenate the body. Thai-style pajamas are provided for this non-oil massage.*

## MASSAGE ĐẦU, CỔ

**30 phút • 1,500**

**45 phút • 2,100**

*Với kỹ thuật ấn huyệt của Ấn Độ sẽ xoa dịu các cơn đau nửa đầu, giảm căng thẳng lo âu, mang lại sự thư giãn cho đầu óc, thoải mái cho tinh thần.*

## MASSAGE THÁI

**60 phút • 2,500**

**90 phút • 3,500**

*Với liệu trình đặc trưng từ Thái là sự kết hợp giữa ấn huyệt và kéo giãn cơ mà không dùng dầu, giúp cho cơ bắp dẻo dai, phục hồi năng lượng.*

*Chúng tôi sẽ cung cấp cho bạn một bộ Pajamas, để thực hiện liệu pháp Massage Thái với phương pháp ép cơ kết hợp các kỹ thuật bấm huyệt và kéo giãn mà không cần xoa bóp bằng dầu, giúp giải phóng cơ bắp và giúp cơ thể phục hồi năng lượng.*



## YHI PACKAGES

---

### CÁC GÓI YHI

#### ROMANTIC COUPLE

**150 mins • 6,500 | 2 adults**

Indulge in a delightful spa experience for couples, complete with a refreshing body scrub, a lavish bath featuring your choice of herbal, essential oils or fragrance drops, and a soothing candle massage. Treat yourselves to unwind and recharge in our tranquil spa sanctuary.

#### YHI RECONNECT

**150 mins • 3,500**

The perfect combination of typical and unique treatment. Do your smart choice with scrub, body YHI treatment and completed blissfulness with facial therapy.

#### TRỌN GÓI YHI CẶP ĐÔI

**150 phút • 6,500 | 2 người lớn**

*Tận hưởng trải nghiệm spa thú vị dành cho các cặp đôi, trọn gói với dịch vụ tẩy tế bào chết toàn thân kết hợp bồn tắm sảng khoái tùy chọn với thảo dược, tinh dầu hoặc nước hoa tự nhiên, cuối cùng là liệu trình mát-xa bằng nến nhẹ nhàng. Hãy tự thưởng cho mình và người thương có hội được thư giãn và nạp lại năng lượng tại YHI Spa yên tĩnh của chúng tôi.*

#### KẾT NỐI YHI

**150 phút • 3,500**

*Đây là gói trị liệu được kết hợp những phương pháp đặc trưng như loại bỏ tế bào chết trên da, giải tỏa căng thẳng mệt mỏi với gói trị liệu toàn thân đặc trưng của YHI và liệu pháp chăm sóc da mặt.*



PAY HERE WITH  
MELIÁ REWARDS POINTS

SỬ DỤNG ĐIỂM THƯỞNG  
MELIÁ REWARDS



**BODY & MIND**  
**120 mins • 2,800**

An exciting new experience with full body treatment and facial skin care makes your body warm, fresh with a youthful and radiant face.

**CƠ THỂ & TÂM TRÍ**  
**120 phút • 2,800**

*Một sự trải nghiệm đầy hứng khởi với sự kết hợp trị liệu toàn thân và chăm sóc da mặt, sẽ giúp cơ thể ấm áp, sảng khoái cùng gương mặt rạng ngời, tươi trẻ.*



All prices are in ,000VND, included taxes and service charge

*Giá được tính là ,000VND, đã bao gồm thuế và phí phục vụ*

# RECOMMENDATION

---

## TƯ VẤN

- Plan to make the best choice
- Arrive 10 minutes prior to your appointment time
- Advise us if any health concerns or injuries we should be aware of
- Leave all your valuables in the safety box of your room
- Management is not responsible for stolen or loss of valuables
- Do not eat a heavy meal before your treatment
- For men - Please shave before your facial treatment
- It is not recommended for kid under 16 years old
- It is not recommended for pregnancy under 4 months
- Guests must wear the underwear during the treatment
- Quý khách vui lòng lên kế hoạch trước để có lựa chọn tốt nhất
- Quý khách vui lòng đến trước 10 phút so với lịch hẹn
- Vui lòng cho chúng tôi biết tình trạng sức khỏe của Quý khách
- Hãy để những tư trang, đồ dùng cá nhân trong tủ cá nhân tại phòng thay đồ của Quý khách
- Ban quản lý Khách sạn không chịu trách nhiệm nếu tài sản cá nhân của quý khách bị mất
- Quý khách không nên ăn quá no trước khi làm trị liệu
- Quý ông vui lòng cạo râu trước khi làm dịch vụ chăm sóc da mặt
- Không áp dụng cho trẻ dưới 16 tuổi
- Phụ nữ có thai dưới 4 tháng không nên sử dụng dịch vụ
- Quý khách vui lòng sử dụng quần lót trong suốt quá trình trị liệu



PAY HERE WITH  
MELIÁREWARDS POINTS

SỬ DỤNG ĐIỂM THƯỞNG  
MELIÁREWARDS



## BOOKING POLICY

### CHÍNH SÁCH ĐẶT DỊCH VỤ

- Contact YHI SPA Reception via:  
(+84) 297 362 5888 extension 5358  
Email: [yhispa.mvppq@meliavinpearlhotels.com](mailto:yhispa.mvppq@meliavinpearlhotels.com)
  - Your booking will be automatically canceled if you are 15 minutes late.
  - Please inform us at least 4 hours' notice if you wish to change your booking.
  - Please advise us 5 hours in advance to avoid 100% fee of cancelation.
  - All prices are in ,000 VND, included Taxes and Service Charge.
- Vui lòng liên hệ YHI Spa:  
(+84) 297 362 5888 số máy lẻ 5358  
Email: [yhispa.mvppq@meliavinpearlhotels.com](mailto:yhispa.mvppq@meliavinpearlhotels.com)
  - Dịch vụ sẽ tự động hủy nếu Quý khách đến trễ lịch hẹn quá 15 phút.
  - Vui lòng liên hệ với chúng tôi trước 4 tiếng nếu Quý khách muốn đổi dịch vụ.
  - Quý khách vui lòng báo hủy trước 5 tiếng để tránh thu phí 100%.
  - Giá trên menu được tính là ,000 VNĐ, đã bao gồm thuế và phí dịch vụ.

All prices are in ,000VND, included taxes and service charge

Giá được tính là ,000VND, đã bao gồm thuế và phí phục vụ







[www.yhispa.com](http://www.yhispa.com)

For reservation, please dial Melia Connect extension 1 or  
YHI SPA Reception via: (+84) 297 362 5888 extension 5358  
*Để đặt hẹn, vui lòng liên hệ Melia Connect số máy lẻ 1 hoặc  
liên hệ YHI Spa: (+84) 297 362 5888 số máy lẻ 5358*